

學友社「了解多元出路 協助子女舒緩壓力」家長講座

面對文憑試及放榜，父母該如何與子女溝通，協助他們積極面對考試，舒緩壓力，並為未來做良好的規劃呢？為此，學友社將於4月16日（星期六）舉辦「了解多元出路 協助子女舒緩壓力」家長講座，協助家長有效地支援子女。講座詳情如下：

日期：	2016年4月16日（星期六）
時間：	下午二時至四時
地點：	香港公開大學銀禧學院 E0313 清香慧演講廳 （何文田忠孝街81號）
對象：	高中學生家長
內容：	1. 簡介多元出路 2. 文憑試至放榜期間的準備 3. 如何協助子女處理壓力 4. 文憑試應試及放榜期間的親子溝通技巧
主講嘉賓：	1. 吳寶城先生（學友社學生輔導中心總幹事） 2. 陳倩雯姑娘（學友社學生輔導中心副總幹事）
費用：	全免
報名：	www.hyc.org.hk 或致電學友社學生輔導中心 - 2728 7999 (4月14日<星期四>或之前)