



順德聯誼總會胡兆熾中學-青苗盃男女校組亞軍



余振強紀念中學-青苗盃男女校組季軍

2013至2014年度 中銀香港學界青苗盃得獎學校

男校組：
冠軍：拔萃男書院
女校組：
冠軍：拔萃女書院
男女校組：
冠軍：東華三院呂潤財紀念中學
亞軍：順德聯誼總會胡兆熾中學
季軍：余振強紀念中學

中銀香港青苗盃冠軍學校成績

男校組冠軍—拔萃男書院
團體冠軍：射箭、室內賽艇、保齡球
團體亞軍：沙灘排球(第一組)、七人欖球
女校組冠軍—拔萃女書院
團體冠軍：室內賽艇、保齡球
男女校組冠軍—東華三院呂潤財紀念中學
團體冠軍：沙灘排球(女子第一組)
團體季軍：室內賽艇(女子團體)

2013至2014年度中銀香港卓越青苗運動員

林衍澤

學校：喇沙書院(中二)
項目：田徑
組別：第一組
主要獎項：第一組學界田徑賽丙組100米欄、跳高冠軍、2013香港青少年分齡田徑賽次回合100米欄冠軍
獲獎感言：「我相信只要付出便會帶來收穫，更感謝學校、教練和父母的鼓勵。希望未來能繼續進步，不斷突破。」



謝以軒

學校：聖若瑟英文中學(中二)
項目：田徑
組別：第一組
主要獎項：第一組學界田徑賽丙組100米欄、跳遠亞軍
獲獎感言：「全賴父母、教練及隊友的支持，助我面對強勁對手時亦能冷靜發揮出水準，希望將來能打破學界100米紀錄並加入港隊。」



Matthew Tan

學校：西島學校(Grade9)
項目：越野
組別：第一組
主要獎項：第一組學界越野賽丙組冠軍
獲獎感言：「全賴我的教練章安祖教導有方，助我勝出賽事。儘管犧牲了與朋友玩樂的時間，但為了成為一個出色的三項鐵人選手，我會堅持努力練習。」



趙梓凌

學校：聖若瑟書院(中二)
項目：游泳
組別：第一組
主要獎項：第一組學界游泳賽丙組50米背泳、100米背泳冠軍(破學界紀錄)、香港游泳代表隊
獲獎感言：「師兄吳啓康令我明白，比賽中最重要的不是盡展所長，證明自己的汗水並沒有白流，我會堅持訓練，繼續改善技巧與成績。」



陳佩琦

學校：德望學校(中一)
項目：田徑
組別：第一組
主要獎項：第一組學界田徑賽丙組100米、200米冠軍、學界埠際田徑賽200米季軍
獲獎感言：「每當我想放棄的時候，都會想起媽媽和葉啟德教練的鼓勵，令我相信堅持定會帶來好成績，亦望今年在100米能跑進12秒4。」



Molly Abigail Smith

學校：英皇佐治五世學校(Y8)
項目：越野
組別：第一組
主要獎項：第一組學界越野賽丙組冠軍、全港學界精英賽越野賽冠軍
獲獎感言：「每次的訓練也不容易，如果沒有隊友互相支持，我不可能奪得佳績。未來的日子，我希望能愈戰愈強，超越自我。」



林曉蕙

學校：拔萃女書院(中一)
項目：游泳
組別：第一組
主要獎項：第一組學界游泳賽丙組100米蛙泳冠軍、50米蝶泳亞軍、2014馬來西亞分齡游泳錦標賽50米、200米蛙泳冠軍
獲獎感言：「多謝劉校長給予我許多機會，以及教練耐心教導。當刻苦訓練後達到自己的目標時間，那種興奮心情確難以言喻。」



陳穎廷

學校：英華女學校(中二)
項目：排球
組別：第一組
主要獎項：第一組學界排球賽丙組冠軍
獲獎感言：「感激教練的指導，將我從最初不懂打排球的小隊員，培育成今年的冠軍隊員，更難忘遇到困境時與隊友並肩作戰的日子。希望日後在學業和排球都能平衡發展。」



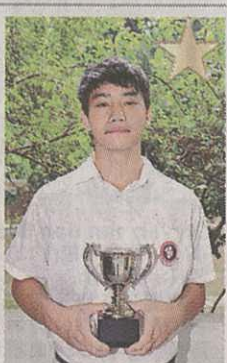
姚堃榮

學校：聖瑪加利男女英文中小學(中二)
項目：田徑
組別：第二組
主要獎項：第二組學界田徑賽丙組跳高、400米及4x400米接力冠軍
獲獎感言：「除了感謝隊友間的互相支持，更希望對姚老師、林老師及梁教練說一聲『多謝！』沒有他們，今天我絕不能獲得此獎項。」



邱振國

學校：順德聯誼總會胡兆熾中學(中一)
項目：田徑
組別：第二組
主要獎項：第二組學界田徑賽丙組鐵餅冠軍、鉛球亞軍、2013香港青少年分齡田徑賽第三回合鐵餅亞軍、鉛球季軍
獲獎感言：「雖然練習十分辛苦，但成績令教練與自己皆滿意，希望日後有機會代表香港參與國際賽事。」



官家宏

學校：香港培正中學(中二)
項目：籃球
組別：第二組
主要獎項：第二組(九龍區)學界籃球賽丙組冠軍，隊長、2014愛鄰舍室內三人籃球賽冠軍
獲獎感言：「感激三位籃球教練，即使一星期訓練五天，仍願意撥出額外時間帶領我們練習，亦望能像NBA球員卡達威廉士一樣，靈活運用技術。」



梁以鏗

學校：聖士提反書院(中二)
項目：排球
組別：第二組
主要獎項：第二組(港島區)學界排球丙組冠軍
獲獎感言：「沒有隊友與我攜手合作，我絕不可能奪獎。多謝教練令我們明白團隊合作的重要性，未來希望隊員間的合作愈來愈有默契。」



楊君豪

學校：順德聯誼總會鄭裕彤中學(中二)
項目：排球
組別：第二組
主要獎項：第二組(九龍區)學界排球丙組冠軍，隊長
獲獎感言：「感謝教練陳紹瓚老師和隊友們與我並肩作戰，訓練與比賽時流下的汗水、經歷的快樂，將成為我們進軍第一組的主要動力。」



張凱嵐

學校：聖士提反女子中學(中二)
項目：田徑
組別：第二組
主要獎項：第二組學界田徑賽丙組跳遠及跳高冠軍、2014香港田徑錦標賽跳高亞軍
獲獎感言：「賽季開始前我因膝傷不能作跳躍練習，感謝家人、教練及隊友的鼓勵，令我重新振作投入訓練，反獲更佳成績，希望日後能打破香港紀錄。」



梁德翰

學校：旅港開平商會中學(中二)
項目：乒乓球
組別：第三組
主要獎項：第三組(九龍三區)學界乒乓球丙組團體冠軍、北區第二十九屆分齡乒乓球比賽丙組冠軍
獲獎感言：「德國乒乓球名將波爾是我的偶像，希望在他身上學到頑強鬥志和技術。我曾在學界賽先失一局下反勝，正是逆境自強的難忘經驗。」



胡芷婷

學校：福建中學(觀塘)(中二)
項目：田徑
組別：第三組
主要獎項：第三組(四區)學界田徑賽丙組100米、跳遠冠軍、4x100米亞軍
獲獎感言：「難忘在艱苦訓練中與隊友互相扶持的日子，令我體會到無論多辛苦也要堅持到底，努力爭取參與來年的亞洲青年田徑錦標賽。」



嚴嘉琪

學校：聖公會基孝中學(中二)
項目：田徑
組別：第三組
主要獎項：第三組(第三區)學界田徑賽丙組100米欄冠軍、2013香港青少年分齡田徑賽第三回合100米欄季軍
獲獎感言：「多謝教練及老師的栽培，令我學習到何謂體育精神，每次比賽和訓練都會拼盡全力完成，賽後亦會反省自己。」



劉浩川

學校：拔萃男書院(中二)
項目：劍擊
組別：公開組
主要獎項：學界劍擊賽丙組重劍冠軍、2013民樂-臥虎盃全國少年劍擊賽重劍季軍
獲獎感言：「我的偶像是NBA籃球巨星高比拜仁，他即使身負傷患也絕不放棄的精神深深打動我，亦提醒我若要爭勝，必先努力練習。」



葉祺傑

學校：香港道教聯合會圓玄學院第三中學(中二)
項目：室內賽艇
組別：公開組
主要獎項：學界室內賽艇賽丙組1000米冠軍、2014青少年賽艇分齡賽13歲或以下200及500米冠軍
獲獎感言：「為了爭取好成績，我與家人的相處時間確實減少了，但當中所學所得遠不只一枚獎牌，一切皆值得。」



一眾卓越青苗運動員皆有望成為學界明日之星。