



# 二傳手 李英維

兩代欄王師徒傳承

鐵漢貓奴李嘉維

學界乒壇新王者誕生



李文謙

李韋綸



一連五日的「全港學界精英排球比賽」將於12月27日開鑼，男、女子組各24支隊伍分途角逐殊榮。撇除各間學校的成績，觀眾最期待莫過於欣賞場上的進攻畫面，不論扣球、虛攻及後排攻擊，無一不需要二傳手的組織串連。今期《Junior》請來兩支精英賽去屆冠軍隊伍的新任隊長，分享他們的排球故事，司職二傳手的兩人雖然未必是場上最耀眼的球員，但絕對稱得上是球隊中的無名英雄。

學界排球精英賽月杪開鑼

膽大心細的

李文謙

李韋綸

無名英雄

## 受同輩影響初試排球 李文謙放下冠軍包袱

拔萃男書院隊長李文謙在小四時受到同學的影響，於小學學界展開其排球旅程，後來他與同期隊友一同升讀男拔，而且並肩作戰至今。英華女學校隊長李韋綸則在中一時打算進入田徑隊，但在師姐鼓勵下開始接觸排球，其後醉心向排球方面發展：「排球最重要是互補長短，當你打得好的時候，就要想辦法如何能協助球隊，這也是排球比個人運動更好玩的地方。」

兩人今年擔起衛冕球隊的隊長一職，同樣感到壓力，但李韋綸深明壓力不能成為落敗的藉口。至於男拔已經連續2年稱霸精英賽，成為不少球隊的假想敵，李文謙籲隊友要放下冠軍包袱：「太執著於冠軍名銜會影響表現，我經常跟隊友說要放下一切，不要理會外界聲音，做好自己才是最重要。」

### 二傳手實而不華 進攻策劃者

「二傳手不只是升球給槌手扣球便足夠，亦要考慮對手的企位等細節，另外要決定由哪位隊員進攻，若沒信心決定便很難帶領球隊。」由一傳接應對方的來球後，再有技巧地修正成為有力攻擊，每一下升球都是實而不華的技術。二傳手可謂場上組織進攻的策劃者，亦是整支球隊的大腦，因此需要清晰思路及冷靜沉穩的特質才能擔任。從前因為膽小而不擅溝通的李韋綸指出，二傳手需要擁有下決定的勇氣，並要忠於自己的想法，經歷過多次的決策後，她自覺排球無形中已經改變了自己。

雖然不像主攻手的扣殺般贏得掌聲，但李文謙同樣享受參與進攻的過程：「我一直都是打二傳，很享受做助攻的感覺，當成功製造一個漂亮的進攻時，心裡有很大滿足感。」李文謙認為二傳手需要膽大心細，但他笑言與自己的性格差異甚大，唯獨在比賽面對更大壓力時，排球是讓他真正成長的途徑之一。

### 聯賽經驗有助備戰學界 嚴師出高徒

李文謙3年前透過青苗培訓班教練的介紹，加盟甲二球隊小華青，他指聯賽的打法比學界更成熟、節奏更快，即使一個小失誤亦足以失分。擔任替補二傳的他不是每次都有出場機會，可能只是負責升好每一球，但正因為所做的事不多，所以更須

### 「全港學界精英排球比賽」賽程：

日期	時間	地點	賽事
12月27日(四)	09:30-19:00	青衣體育館	男、女子組首輪
12月28日(五)	09:30-19:00		男、女子組次輪
12月29日(六)	10:00-16:00		男、女子組8強賽
12月30日(日)	10:00-15:00		男、女子組準決賽
12月31日(一)	09:00-17:00	調景嶺體育館	男、女子組季軍及冠軍賽



要在細節上尋找地方改善，而且能參考不同球隊的戰術，是他在聯賽打滾3年的得著。

李韋綸亦曾經隨一眾英華舊生出戰丙組聯賽，也是港隊青年軍成員之一，無論在港青或是校隊，教練周細好永遠都是她的嚴師：「她的要求十分嚴謹，尤其是教練本身都是打二傳，所以她對二傳的要求更高。每次失球都會罰我們做體能，我知道她罵我們是想大家進步，而且她會就著球員的不同性格因材施教，是一位好教練。」因為今年要準備DSE的關係，李韋綸未有在英華跟操及比賽，但她盼畢業後能隨師姐步伐出戰聯賽。

### 從失敗汲取教訓 矢志衛冕精英賽

談到最深刻的比賽，兩人皆指敗仗比起勝利更加難忘，李文謙代表港青出戰亞洲青少年排球錦標賽，其中一仗更令他畢生難忘：「始終是首次打大型賽事，每一場都很難忘。最深刻的一場是對馬來西亞的比賽，手執兩局勝利後倒輸三局落敗。我們該仗的心理素質欠佳，最後大家一起在更衣室內哭，雖然心情不好，但也是很好的學習機會。」自此他認為比賽心態遠比技術重要，永遠不能安於現狀，排球之路才能走得更遠。

反勝為敗的劇本往往令人難忘，李韋綸2年前代表英華出戰學界女子B Grade決賽對順德聯誼總會鄭裕彤中學，同樣是在領先1局之下被對手逆轉。「大家已經為這場比賽作精心部署，但我們在決勝局的心態太放鬆以致落敗，而且只是僅負數分，令我更加不忿氣。」兩段難忘的比賽回憶，使文謙及韋綸體會未到最後一刻也不能放鬆，他們在月底將會傾盡全力，盼帶領球隊衝擊精英賽冠軍。

## 李文謙

姓名：李文謙  
就讀學校：拔萃男書院  
就讀年級：中五  
位置：二傳手



## 李韋綸

姓名：李韋綸  
就讀學校：英華女學校  
就讀年級：中六  
位置：二傳手

