



編輯小組 | 譚佩珊女士 譚佩雲女士 王堅臣先生 關翰章副校長 黃振權老師

電郵地址 | pta@ywgs.edu.hk

歡迎投稿 | 第36期會訊將於2014年7月出版，稿件請於2014年5月前交編輯小組成員。

網址 | www.ywgs.edu.hk/~pta

主席的話

主席 劉天成

踏雪尋梅春色近，馬蹄聲聲萬象新。

春風得意馬蹄疾，新年伊始，我謹代表家長教師執行委員會向校長、老師、家長及學生拜年，祝福各位：馬年進步！如意吉祥！身體健康！



期待家長教師會各會員的參與

今屆家長教師會將會繼續推廣家長教育，同時舉辦不同的活動，促進學校、教師和家長的夥伴關係。大家的支持是我們的動力，熱烈期待大家的參與！

第二十一屆家長教師執行委員會

新一屆家長教師執行委員會在二〇一三年十一月二日週年會員大會上產生。今屆加入了四位中一家長委員，希望借助和一家長的溝通，協助中一女兒更快適應中學的生活。

承蒙各位會員的支持，本人十分榮幸的連續六年成為執行委員會委員。今年將是本人最後一年為家教會工作。通過在家教會工作，我認識到家長間互相交流的重要，也體驗了家校合作的巨大力量，對女兒學習的挑戰與樂趣，也有了更深入的了解。本人殷切期待更多的家長加入家長教師會執行委員會或家長義工的行列，一起伴著我們的女兒學習與成長。



英華女校家長教師會第二十屆執行委員會

顧問：李石玉如校長

主席：劉天成先生

副主席：黃麗如女士 關翰章副校長

秘書：李秀蘭女士 李晉欣老師

司庫：林舜華女士 梁錦華老師

聯絡：郭賢如女士 關慧芬女士 謝淑珍老師

康樂：劉振天先生 陳玉玲女士 李慧清老師

宣傳：王堅臣先生 譚佩珊女士 黃振權老師

總務：顏培玲女士 關燮健先生 黃慧琮老師

校長心語

校長 李石玉如

重建、暫遷——生命的學習

《阿信的故事》是一齣在八十年代風靡全港的電視連續劇，情節感人，並且透過主角阿信的一生，讓觀眾看到了她的奮鬥、對生命中種種際遇不肯低頭的態度，同時亦看到了日本社會的發展。



原作者橋田壽賀子寫作的動機主要是出於她對母親懷念之情，同時亦慨嘆現代生活進步，人們在豐衣足食及安舒的生活中，失落了許多重要的東西，最簡單莫如柴薪炊事、洗滌衣服等，很多人已是一竅不通。他們更無法想像及體會那種無飯可吃、想念書卻無法上學的日子，但年僅七歲的阿信就已被送去當幫傭。她創作「阿信」，為的是獻給那些偉大的母親。

2013 年底放映的電影版，只集中描述阿信童年家貧的背景，至其從加賀屋回家奔祖喪的一段。影片最後的幾幕，叫人暖透心窩。阿信剛睡醒，早上的陽光直透入屋，在冬日添了滿室溫暖，鏡頭又對著那位忙碌的母親，為家人在煮早飯。就在陽光與嫋嫋蒸氣的朦朧中，阿信對母親說：「媽媽，做你的女兒真好！」電影就在這句賺人熱淚的說話中結束。

做阿信媽媽的女兒有多好？

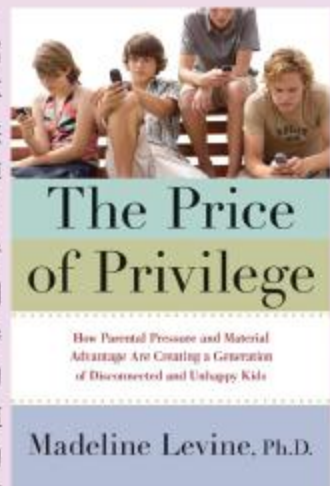
她七歲因家貧要離家到別人家當幫傭，吃不飽、穿不暖、任人使喚，又被誤會偷錢，其後又親自目睹愛護自己的反戰逃兵俊作哥哥遭槍殺，自己的母親因家貧去陪酒，心中的傷痛與淌下的淚水並流。正因著這些困苦，磨練出阿信的堅忍、努力求進、不怕艱難的奮鬥精神。亦因如此，她能在坎坷的一生中，創出一條成功之路，叫人無不動容。



隨著社會生活富裕，阿信的精神差不多成了絕響。很多父母都會為子女提供物質及教育的機會，但卻有不少愛得過分。2013 年最後的一天，《明報》〈教得樂〉「施家周記」提供了一個網址 <http://www.photoblog.hk/wordpress/64364>，介紹現居於倫敦的俄羅斯攝影師 Anna Rachenko 以 The Reverse Side of Mothers' Love (母愛的反面) 為題的一輯圖片，叫人唏噓的是，因處理不當，「愛」隨時會為子女帶來痛苦、傷害與虐待。

最近又在一個講座中聽到了：「我們的下一代在無知的歲月中博學，卻在博學中無知。」這句看似非而是，發人深省。現代很多父母，為子女預備厚厚的個人檔案以求得學位，年紀小小，就樣樣精通，殊不簡單。我們的下一代真的如此優秀嗎？

Madeline Levine 博士是一位經驗豐富的臨床心理學家，在幾年前一本著作 *The Price of Privilege* (給孩子，金錢買不到的富足) 中，道出了現代社會日趨富裕，父母為了子女，毫不吝嗇，在各方面都一一供應，但奇怪的是 Levine 博士的病人卻愈來愈年青，並且不少是名列前茅、音樂體藝樣樣皆能。她看到父母愈是努力、積極去參與子女的「教育」，兒女的精神心理狀況就愈差。這些孩子有一個五星級的家，內心世界卻是貧乏不堪；他們的「學業分數」高，但「人生分數」卻十分低。他們並非被寵壞，而是由於父母的錯「愛」而處於極大的困難與壓力中。



當然時代已進步，為人父母的，縱使頭腦清醒，也不能以阿信的時代背景來訓練自己的兒女。畢竟，在香

英華女學校家長教師會 第二十屆周年會員大會 會議記錄



日期：二零一三年十一月二日
(星期六)

時間：下午二時三十分

地點：學校禮堂

記錄：李秀蘭女士

港根本容不下童工。雖然如此，父母會否明智一點，就算有家傭，仍堅持培育兒女的自理能力。自己背起書包，便學懂承擔責任；收拾床鋪、房間，便學懂處事的條理；凡事不一定有求必應，便學懂了「想要」與「需要」的分別，而且更能在種種困難及挑戰中，學懂了堅忍與同理心、珍惜與分享。只要父母不會過分供應及保護，在孩子的生命中滿是學習的機會。



記得二零一零年三月召開家長會，商討學校因重建的原故須暫遷深水埗，家長當然有不少憂慮。最主流的意見是必須提供校車服務，由家居的樓下，接載學生至學校，放學再原車回家，完全不用涉足這個區域，以免被「污染」。

有位家長發言令我印象很深刻。他表明自己很著重女兒的教育，但不會送她到非洲或內地山區，因太遙遠、又貧乏又危險。故此他覺得遷校至深水埗是個大好時機，一方面能有機會在一個安全的環境讓女兒磨練一下，另一方面又可擴闊其視野空間，女兒將會因此得益不少。這位父親的識見與胸襟，令人讚嘆！

事實證明，自暫遷至今，全校師生都抓著這生命給予我們的機遇，有不少的體會與學習。這段日子的經歷，除會為學生留下美好的回憶外，亦會成為她們的福氣。

一、第十九屆秘書王堅臣先生致歡迎及開會詞

一致通過是次會議議程

二、第十九屆主席黃麗如女士會務報告

一致通過經修訂之第十九屆周年大會會議記錄

一致通過第十九屆周年大會會務報告

三、第十九屆司庫李秀蘭女士財政報告

一致通過第十九屆財政報告

四、第二十屆主席劉天成先生簡介第二十屆各家長及老師執行委員

一致通過第二十屆執行委員會委員選舉結果

五、第二十屆司庫梁錦華老師財政預算案

一致通過第二十屆財政預算案

六、其他事項：

- 黃麗如女士頒發感謝狀予第十九屆家長義工及教師委員
- 石玉如校長頒發家校合作事宜委員會家校合作大使表揚狀予劉天成先生及黃麗如女士
- 駐校社工鄭鍾惠女士及李麗盈女士介紹新一屆滿“FUN”家庭系列活動
- 石玉如校長報告學校重建計劃近況
- 第一屆法團校董會家長校董劉天成先生分享經驗
- 第二屆法團校董會家長校董候選人自我介紹



會員大會結束



講座：「家長如何幫助子女建立自信心」

家長 黃麗如



屈穎妍女士

英華女校家長教師會和家福會在本年度合辦的第一個家長講座：「家長如何幫助子女建立自信心」，已於2013年11月30日順利舉行。講者屈穎妍女士以輕鬆幽默的手法，與家長分享箇中的方法和技巧。

講座的主題是如何幫助子女建立自信心，但現時的年青人被大家喚作80後、90後，全被標籤為缺乏自信的一代。為何這一代會這樣？他們缺乏甚麼？相比從前的人又缺少了甚麼？

80、90後的青年人，他們讀書的能力普遍不太差，做事的能力也很好；只是在做人方面出了問題，他們要學習如何成功地做人。

為甚麼子女沒有自信

- 「我們有沒有相信他們的感覺？我們有沒有相信他們的能力？」

父母總會擔心子女吃不飽、穿不暖、嘮叨他們要多吃飯多穿衣。其實父母應該相信子女的感覺和能力，同時需設定底線，給他們一些合理的限制條件。

講者提到她與三位女兒的經驗作事例。三位女兒在冬天時都不願加添衣服，但她在相信她們的感覺和能力的同時，亦向她們提出條件。若在10度下，女兒因不願加穿衣服而病倒的話，她們需自費看醫生。

- 「我們有沒有放手讓他們自己唸書？」

屈女士提出子女有能力自己讀書，他們應靠自己的能力來讀書，家長不應輕易為他們安排補習，補習愈多只會令他們失去自信。

父母需經常看看自己是否有打擊子女的自信。子女的能力不同，不能以學業成績作比較，別以學業分數來打擊他們的自信心。

父母需給子女機會解決困難、表現能力；長大時他們才會對自己有足夠的信心。

父母在甚麼時候才放手呢？屈女士說道放手就像個戒毒過程，父母必須忍耐，子女需要時間訓練的，父母可在旁鼓勵，一起分析情況協助子女自行解決困難。

父母亦需選擇在適當的時間開始訓練。子女讀小六和中六則不太合適了。若子女的性格是較獨立的話，可早些放手；子女的性格是較依賴的話，則需要遲些才放手。訓練的時間有長亦有短，因子女的性格而異。

- 「我們有沒有放手讓他們自己解難？」

每當子女遇上困難，大部分父母會率先為子女解決困難，如此子女就失去了自己解決困難的機會。父母應當成為他們的教練，亦可為他們提供一些方法作事前練習，讓他們學習自己面對困難，找出解決辦法。父母需包容、付出時間，放手讓子女成長。

父母在子女不同時期的角色轉變

子女在嬰孩期是學習和吸收的時期，父母的角色是(Dictation)，在年少及青少年時期，必須給予子女選擇的機會，同時他們亦需承擔選擇所帶來的後果。父母的角色是(Direction)和(Suggestion)。



黃麗如女士

劍橋遊學課程

副校長 關翰章



劍橋是英國歷史最悠久的大學城，亦是國際著名高等學府之一。本校家長教師會與 Cambridge Programmes 於剛過去的暑假合辦為期十四天的「劍橋遊學課程」，在四位老師帶領下，四十位同學入住劍橋大學丘吉爾學院學生單人宿舍，同學有機會參加小班英語、文學或科學課堂，亦透過研討會、出外觀光遊歷等方式，學習當地文化，藉此擴闊視野。

在十二月初全校早會上，參與的同學分享了她們學習的成果，也分享生活文化的體驗，包括參觀莎士比亞環球劇場、英國國會大廈、劍橋大學天文研究所、欣賞倫敦西區音樂劇和劍河撐船等活動。

父母在孩子不同時期的角色轉變

(資料來源：中大教育研究所陳述三博士)

- Dictation--嬰孩期
- Direction--年少時
- Suggestion--青少年
- Cushion--成年 + 任何時期



在成年期及任何時期，父母都是子女的靠墊(Cushion)，給他們安全感。父母千萬別做一顆仙人掌，給子女忠告時卻又刺傷了他們。父母要

成為子女的靠墊，要能進入他們的話題，才有機會展開對話，互相了解。

甚麼是「怪獸家長」、「港孩」？

現今社會投訴風氣太盛，家長教育水平亦較從前提高，大家的生活都富裕起來，教育變成商品……種種原因都促使部分家長成為「怪獸家長」。他們的特質是過度保護子女，不斷催谷成績。

在一個畸形的教育、變了質的社會，再加上一個怪獸家長，這些香港孩子便成為「港孩」。

港孩的特質是自理能力低、情緒智商低、抗逆能力低。他們的人際關係特別差，做人更失了分寸，不懂得如何成功地做人。

管教技巧

父母可從管教的技巧開始，例如：

- 以選擇題代替是非題

子女可以選擇，而父母可控制選擇的範圍。例如：由「你係咪唔做功課呀？」可以改為：「你想洗完澡做功課？吃完小食做功課？還是做完功課才吃小食和洗澡？」子女感到他們既有選擇，但前題「做功課」仍可維持。

- 以問題代替命令

屈女士的女兒們曾投訴她總要她們多吃點飯。女兒說：「媽媽，為甚麼你總不相信我已經吃飽？」父母總要求子女吃飽些多吃些。其實父母可以詢問子女是否吃飽，而非命令他們必須要吃多少才是吃飽。

- 用5W1H的開放式提問。Who, What, Why, Where, When, How，讓子女先說出心中想法，開始對話後才給子女提出建議。
- 父母的態度十分重要，必須雪中送炭，千萬別落井下石。

學業的分數 VS 人生的分數

子女要取得高的學業分數，就要憑他們的努力、聰明、記憶力和運氣。若子女要取得高的人生分數，就需憑他們的熱忱、誠實、責任感、使命感、溝通力、領導力、遠見、品格和內涵。

最後，屈女士以「信任不是放任、放手不是放縱」作為總結。學業分數固然不可太輕視，而人生分數更是子女的終生學習的指標。父母千萬別與子女贏了成績，卻輸了關係。

學業的分數

憑的是努力、聰明、記憶力、運氣……

人生的分數

憑的是熱忱、誠實、責任感、使命感、溝通力、領導力、遠見、品格、內涵……



在整段遊學期間，我發現同學最享受與劍橋導師的交往。導師們經常鼓勵同學多討論與發問，又以辯論的形式訓練同學的邏輯思考與溝通能力。透過互動的課堂和課後討論，同學得以重新思考本身的學習模式，突破以前怕問、怕錯的思想。我非常高興和肯定這次遊學體驗的成效，亦享受過程的樂趣。



家長委員



關慧芬

今年女兒婉婷剛結束小學生涯，進入人生的另一個階段，開始中學新一頁。

回想去年正為女兒選擇哪間中學而東奔西跑，出席一場又一場的升中講座。普遍的升中講座都是著重於大學入學率、校園如何美善……但這是我們理想的中學嗎？直至聽到英華女校校長一席真摯、實而不華的話，驀然茅塞頓開。不其然和女兒相視點頭，手握著手，這就是我們心目中的學校了。

石校長提到英華女校的教育理念是「全人教育」，「非以役人，乃役於人」為做人宗旨，並且學校的教學方針不單是要傳授知識，更是要傳授做人的道理。此時此刻我們都泛著莫名的感動，這感覺是其他講座所沒有的。

現在，女兒亦漸漸適應了中學的生活，在校內亦結交了一些新朋友。尤幸老師、學姐都對小師妹愛護有加，相信這些良好的傳統定會代代延續下去。

隨著女兒不斷的成長，本人亦伴隨著她進入另一階段；當她在小學時，我參與了小學的家教會，現在她進入了中學，我亦有幸能成為本屆家長教師會的執委，為學校略盡綿力。



關健

去年初參加中一簡介會時得悉學校因為顧及基層家庭的學生，才打消轉為直資的念頭，結果使學校在資源方面仍舊緊絀。當時我從心底裡告訴自己，假如女兒有幸入讀，定必盡點綿力回饋學校，這就是我參選家長教師會的原因。多謝各位家長的支持，本人才有服務學校的機會。

回顧過去近四個月的時光，參加了一些活動，印象最深刻的是步行籌款。看到全校上下一心，各人盡力行畢全程。更可貴的是，縱使有點小意外和誤會，大家都毫無怨言的耐心等待，直至最後兩名同學下山，一同回到友校的禮堂，點完名後才離開。

最後，期望在未來的日子，能與眾老師和家長合作愉快，服務大家。

教師委員



黃慧琮

This is Miss Wong Wai King. I have been teaching Biology in Ying Wa Girls' School for many years. I am very happy to work with my colleagues and parents this year.



李晉欣

大家好！我是李晉欣老師，是學校的音樂及歷史科老師，在英華已經執教兩年，但今年卻是首次加入家長教師會。

非常高興認識很多熱心的家長，亦有不少合作的機會。期望來年透過舉辦有益身心的活動，拉近學校、家長及與同學的距離，促進彼此的溝通，使同學能更健康、愉快地成長。

父母之道：任重道遠，與時並進

替代家長校董 李秀蘭

從懷胎十月，到嬰孩哇哇落地，過程中充滿不同的變數。父母喜獲孩兒，實乃一大祝福；而孩子從嬰兒長成到青少年，亦見證了父母的愛心和培育。父母的任務，不僅是撫育自己的孩兒，而是繪畫我們未來社會的圖畫，撰寫中國和世界的歷史。父母的一言一行，都是給孩子的身教，任重道遠。

當孩子踏上中學，她們的身心發展，已進入青少年階段，已不是甚麼「小學雞」而是準備進入大學的大孩子。面對不同的新挑戰，她們既希望擺脫父母的框框，也努力掙扎揣摩自己想行的路。作為父母，隨著女兒的成長，父母之道，也需稍作微調，與時並進，和女兒一起成長。從撫育兩個女兒的過程中，對為人父母，有一點體驗和想法，願意在此與家長分享。

一、終身學習

在職場上，家長為著工作的需要，須要不斷進修。當孩子成長時，家長也有不同的課題需努力用心學習。其中比較重要的有1. 青少年成長（社交/上網、面書的管理和青少年戀愛/性教育）、2. 個人發展（道德及價值/自律和時間/財富管理）、3. 情緒與壓力（衝突管理/抗逆/防自殺策略）、4. 學習支援及職業規劃（高效學習、應試管理、升學輔導、職業抱負/大學選科）、5. 親子溝通（與青少年溝通藝術、家庭成員角色與和諧）。

家教會在「家福會」協助下，每年都悉心籌辦「滿FUN家庭系列」活動，讓家長在不同的範疇，皆有學習和經歷。盼望有更多熱心的家長在不同的家教會崗位，有所參與，齊心合力，為我們的家教會繪上更好的新頁。

二、真情對話

家長面對成長中的女兒，有時也需放下父母的權威，以朋友身份，與她們討論和傾談。箇中的溝通藝術，也需不斷檢討和修改，達至以心對心的真情對話，力求贏取她們的心！

養兒一百歲，長憂九十九。孩子是我們的祝福，讓我們一起努力，讓這份祝福，延續下去。



陳玉玲

Glad and excited to share some of my feelings for being a newcomer of the current PTA Executive Committee member!

First of all, thank you for supporting and giving me a bona fide vote in the PTA and IMC elections. I feel really awesome! I will definitely try my best to serve the school and parents.

Second, I am impressed when participating as a volunteer in various focus task groups such as PTA annual excursion, Sponsored Walk, Parents Seminar, Form 6 Pep Rally Lunch project. They have inspired me a lot and I do feel great joy in collaborating with other PTA Executive Committee members.

Wish you all a prosperous and amazing year in 2014.



顏培玲



大家好！我是本年度新生家長 Cara。非常榮幸能參與家長教師會委員，並擔任總務一職。在家長教師會的活動中，認識了高年班同學的家長和老師，彼此零距離的交流及溝通，增進了對學校的了解，並感受到英華女校像家的溫暖，是一所可信賴的學府。

很榮幸能成為大家庭的一份子，我會獻上一份綿力，服務大家。

李慧清



各位家長，你們好。我是任教初中中文及中史科的李慧清老師，今年加入家長教師會這大家庭，擔任康樂一職。

六年前我成為家長後，親身經歷了為人父母的辛勞與喜樂；既要兼顧工作，又要照顧孩子，時間和心力的付出，還得面對教養的問題，真是有點吃力。雖然自己的育兒經驗尚淺，但在多年教學及教會的服事中，讓我明白到家庭對青少年成長的重要，希望在家長教師會的服事，能與各位家長增加溝通，彼此提醒和鼓勵。對我這個年資尚淺的媽媽，請大家多多指教啊！

黃振權



大家好，本年度十分榮幸能加入家長教師會，參與促進家長與學校的溝通和合作，每次出席家長教師會常務委員會會議，我深深感受到各位家長執行委員的熱誠，並十分感謝家長教師會各位家長執行委員和各位家長義工的支持與付出，希望同學及家長能積極參與家長教師會籌辦的活動。

談感恩

家長校董 林舜華

今期家長教師會會訊的其中一個主題是「感恩」，也讓我談談感恩吧！

相信大部分家長可能像我一樣，每天忙忙碌碌地生活：照顧家庭、努力工作，真的沒有太多時間去思考這個課題。但我猜想，是否也有不少家長會如我這般，每當聽到一些不幸事件發生時，便會為自身及家人的平安而默默地感恩呢？

生活裡我們都總是很容易地找到很多不足或不夠好之處，例如：子女唸書成績比某某親戚的孩子差，又沒那麼聽教聽話、自己工作晉升速度比舊同學慢而工資又不如人、住房又不及某位朋友的大而舒適……總之，各方面都不及別人！

大家可會經常用「身在福中不知福」這句話來教訓子女？提醒他們要對自己所擁有的，懷著感恩的心。作為家長，可別忘了自己也需要這份感恩的心，讓自己更懂得欣賞生活的點滴，生活得更富足！

坐言起行，就讓我們在今晚就寢前，為可以安然地入睡而感恩吧！



家長義工分享及交流會



為了增加各家長義工及本會執行委員之間的認識，及對義工組工作的了解，本會於二〇一三年十月二十六日下午假學校禮堂舉行家長義工分享及交流會。聚會內容包括：新一屆執行委員介紹、滿fun家庭系列介紹、義工小組工作介紹、家長分享及交流。劉天成先生及謝淑珍老師亦分享了同學於暫借校舍和深水埗區的適應問題。



英華女校家長教師會 2012/2013年度財政報告

收入

2012/2013 會費	90,090.00
教育局資助	14,626.00
英語會話班學費	28,350.00
利息	0.64
	133,066.64

支出

資助 體育部活動	10,000.00
學生會活動	5,000.00
領袖訓練	5,000.00
《悅書林》印刷費	18,540.00
全校閱讀獎勵計劃	3,804.00
學生普通話水平考試	3,100.00
中、英文圖書	1,988.68
刊物《公民之聲》(一期、全校派發)	6,000.00
刊物《號角》(四期、中一派發)	5,000.00
英語會話班導師費	25,530.00
短訊費	6,809.90
關懷中六畢業生活動	6,144.00
出版會訊	12,350.00
家長學堂	18,865.00
畢業禮獎學金	6,500.00
茶點——周年大會	2,400.00
茶點——其他	1,500.00
生果日水果	1,528.70
雜項	200.00
影印及文具	840.40
學生聖誕聯歡禮物	903.00

142,003.68

本年度不敷 (8,937.04)

上年度結存 156,790.27

累積盈餘 147,853.23

學校消息

中學文憑試



本校中六同學於2013年中學文憑試繼續創出佳績，其中曾正君同學以無比的堅毅，克服了失明和嚴重弱視的障礙，考取驕人的成績，感動了香港和世界各地的人，正君更獲《南華早報》頒發香港精神獎，另外黃雅麗同學亦考獲七科5**，成為文憑試九位狀元之一。

學界排球比賽



排球隊在甲一組學界排球比賽得到季軍。

學界游泳比賽



游泳隊在中學校際游泳比賽奪得亞軍。

朗誦比賽

本校三隊朗誦隊於第65屆香港學校朗誦節獲取優異成績：

- 英語朗誦亞軍
- 粵語朗誦亞軍
- 普通話朗誦季軍



舞蹈比賽



舞蹈隊於中西區舞蹈節比賽獲優異獎及爵士舞亞軍。

美化校園

本校美術科參加了「Let's Colour 校園添色彩計劃2013-14」，同學和老師一起以色彩繽紛的油漆為校園添上無限色彩。



聖誕節崇拜及聯歡表演

本校於2013年12月20日舉行聖誕節崇拜，透過詩歌獻想耶穌基督降生，崇拜後由學生會及聯社委員會演出聯歡話劇，老師亦放下身段，落力演出。



早會及午會

2013.12.10 交友及真誠講座——吳振智牧師
2013.11.06 深水埗史蹟巡禮——丁新鈞博士
2013.10.18 香港藝術節青少年之友表演



陸運會

體育部分別於2013年12月5日及13日假灣仔運動場舉行陸運會初賽及決賽，家長也派出接力隊伍參賽。



五社啦啦隊表演



電視節目

香港電台早前到本校拍攝特輯：《香港故事——百年樹人》第一集：英華女校故事——非以役人、乃役於人。影片已於2013年12月2日在亞洲電視本港台播出。有興趣的家長可到香港電台網站重溫此節目。

