



## 英華女校昂首振翅

# 逆風中成長



陳煥榆

蔡欣穎



王業恒

連續3年在分區決賽向漢華中學稱臣、過去2年精英賽八強止步，英華女學校眾將沒有遺忘歷史給她們的教訓，今年終成功重奪四強席位。

從谷底反彈的路不易走，關鍵在於陳煥榆與隊友的不屈意志：「不想被人看低我們背負著的英華之名，我們曾被對手『食住』，但我要證明英華有力成為大家眼中的強隊。」

「要做就必須全力而赴，別人愈看低我就愈要進步，這是籃球教懂我的事。球是圓的，除非你曾經嘗試，否則沒有人能預知你成功與否。」曾在賽場上經歷過無數失意，間接塑造陳煥榆倔強的個性，這副打不死的信念，亦伴她闖過精英賽的連場難關。

中四的蔡欣穎看著A Grade師姐不斷拼搏，但願有朝一天亦能擔起大旗，一直飾演第六人的她，在隊長陳凱欣受韌帶重創後接過正選一職。她坦言要填補中鋒空缺有不少壓力，但自覺是成長的階段：「以往我們太依靠隊長，現時她不在陣中，大家就要承擔更多，不能只單靠她獨力支撐，我亦希望能給予自己及隊友更大信心。」

### 走過6年重建路 成績非重點

「那份開心不是以成績來衡量，讓學生在適合她們的舞台發揮，是執教球隊以來最有價值的地方。」英華女學校經過6年重建期，在教練王業恒帶領下再度崛起，籃球對他而言不只是肢體訓練，更是一套概念和思維分析。英華女學校將挑戰「神之隊」協恩中學，王Sir期望球隊能秉持「菁出英華」的一貫風格，向眾人展示爭勝決心。



張樂怡

「如果沒有打球的話，我每日可能只會躲在家裡打機，不會有任何嘗試，現時會在籃球上挑戰不同新目標。」



陳煥榆

「初中時不少師姐或者對手都比我強，每次被對手進球後的心情都不好受，心裡想『若我防守更穩定就能守住這球』，就是這顆心令我不斷嘗試。」

### 戰鬥力

- 4 防守
- 35 三分
- 35 快攻
- 3 籃板
- 3 板凳

註：5為滿分

